

Preise für Landpracht Highlights in Blumenthal 2019

Unsere Kalari Behandlungen

Kalari Ganzkörper Massagen

Kalari Teilkörper Massagen

Kalari Spezial



Kalari Ganzkörper Massagen

Kalari Nadi Uzhichil - Massage der Krieger

€ 90,-

südindische Marma-Nadi-Ganzkörpermassage in verschiedenen Positionen,
inkl. Hände-, Füße- & Kopfbereich

Verwöhnzeit ca. 90min

Die Anwendung aus der Kalari Tradition arbeitet gezielt mit dem Marma -
Nadi - System und ist eine intensive Behandlungstechnik zur Vitalisierung
und Optimierung des eigenen Energiepotentials.

Zur Verbesserung der Körperwahrnehmung, Geschmeidigkeit und
Kraftentfaltung wird die Massage in verschiedenen Positionen (Bauchlage,
Rückenlage, Seitenlage, Sitz & Stand) entlang der Marmas (Energiepunkte)
und Nadis (Bewegungsbahnen) durch intensiv dynamische Streichungen
und Dehnungen ausgeführt.

Der gesamte innere Fluß wird somit optimiert und das Energieniveau gehoben. Durch das Einölen der Gewebe und Strukturen werden diese spürbar geschmeidiger. Spezielle Griff,- und Dehntechniken (Adangals) kommen zur gezielten Öffnung des Marma- Nadi- Systems ebenfalls zur Anwendung um die ursprüngliche Kraft und Beweglichkeit unseres Körpers intensiv zu verbessern.

Als umfangreichere Behandlung als die Kalari Uzhichil wird sie gerne bei Kuren angewendet.

Kalari Uzhichil

südüindische Marma-Nadi-Ganzkörpermassage, inkl. Hände-, Füße- & Kopfbereich

Verwöhnzeit ca. 60min

Mit gezielter Streich,- und Drucktechnik auf das Marma- Nadi-System werden die Körperfunktionen angeregt, Giftstoffe zwischen den unterschiedlichen Gewebsschichten (Wirbelsäule, Muskeln, Knochen, Blutgefäße & Nervensystem) gelöst und das Immunsystem aktiviert.

Die Körperfunktionen werden gestärkt und verbessert, spezifische Strukturen (schwache Gelenke, Sehnen und Muskeln) können gekräftigt und aufgebaut werden.

* Die angegebene Behandlungsdauer umfasst die reine Massagezeit. Bitte planen Sie zusätzlich mindestens eine halbe Stunde Vor- und Nachruhezeit mit ein.

Kalari Teilkörper Massagen

Für Kräuter,- und Dinkelbeutelbehandlungen ist ein Aufenthalt von mind. vier Tagen erforderlich.

Sie können ohne weiteres mit Ganzkörpermassagen kombiniert werden.



Kräuter-Kizhi (Kräuterbeutel) – lokale Behandlung

Mit dem Kizhi, der auf der Basis von ausgewählten Kräuterrezepturen befüllt und in heißem, therapeutischem Öl getränkt ist, werden die Strukturen des jeweiligen Körperbereichs manuell herausgearbeitet.

Je nach Beschwerdeggrad, Gesundheitszustand und Lokalisation der betroffenen Marmas und Nadis wird die Behandlung mit den intensiv lösenden, entgiftenden und reinigenden Kräuterbeuteln zur optimalen Vorbereitung und Intensivierung der Kalari Massage durchgeführt.

Eine erste Erleichterung der Symptome kann oft schon während dieser Behandlung wahrgenommen werden.

Erstbehandlung inkl. Kräuterbeutel/Konsultation € 50,-
ca. 20-45min

Folgebehandlung € 30,-
ca. 25min

* Empfohlen werden nach der Erstbehandlung zwei Folgebehandlungen.

Dinkel-Kizhi (Dinkelbeutel) – lokale Behandlung

Therapeutisch wirksamer Dinkel wird in Wurzel Milch Sud aufwändig gekocht, in Baumwoll-Beutel gefüllt und in einem weiterem Wurzel-Milch-Sud für die Teilkörper Massage warm gehalten.

Die betreffenden Körperpartien werden mit mediziniertem Öl eingerieben und massiert. Anschließend beginnt die Dinkelbeutel – Behandlung.

Die Wirkstoffe der Dinkelbeutelzubereitung und das therapeutische Wurzel-Milch-Suds dringen tief in die Hautschichten ein und wirken lindernd bzw.

aufbauend. Der allgemeine Zustand der Haut wird verbessert, der Körper wird weich, genährt und gestärkt, die Verdauung wird verbessert, die Immunkraft wird erhöht.

Der nächtliche Schlaf wird tief und erholsam, wodurch regelmäßiges Aufkommen von Müdigkeit während des Tages behoben wird.

Erstbehandlung inkl. Dinkelbeutel/Konsultation € 75,-
ca. 60min

Folgebehandlung € 30,-
ca. 25min

* Empfohlen werden nach der Erstbehandlung zwei Folgebehandlungen.

Dinkel-Kizhi (Dinkelbeutel) - Behandlung speziell für den Kopf

Die Marma Nadi – Kopf Massage hat besonders in Verbindung mit dem Dinkelbeutel eine tief greifende Wirkung auf das Zentralnervensystem. Wirkt intensiv entspannend für den Kopf, befreiend für den Nackenbereich und entkrampfend auf den ganzen Körper. Behandelt werden über 20 Marmapunkte zwischen Kopf, Nacken und Schulterbereich, hauptsächlich jedoch an Kopf und Gesicht.

Die Gesichtszüge werden weich, offen, sanft, vital und zentriert. Der feinstoffliche Fluss des Körpers wird in Bewegung gebracht und ausgeglichen, was den ganzen Körper in einen Zustand von Entspannung versetzt. Ein Gefühl der Leichtigkeit und Beweglichkeit im Kopf und Nackenbereich ist oft schon nach der ersten Behandlung spürbar.

Sehr gut für Vata und Vata/Pitta Konstitutionen geeignet.

Erstbehandlung inkl. Dinkelbeutel/Konsultation € 65,-
ca. 45min

Folgebehandlung € 30,-
ca. 25min

* Empfohlen werden nach der Erstbehandlung zwei Folgebehandlungen.

Kalari Spezial

Marmani Pathi (je nach Umfang) € 10,- bis € 25,-

Eine Kräuter-Harz-Bandage, die sehr kräftigend und beruhigend auf Gefäß-, Muskel-, Sehnen- und Knochenstrukturen wirkt. Anwendung bei Arthrose, Arthritis, Bandscheibenvorfall, Marmaverletzungen u.a..

Die Behandlung beinhaltet lokale Massage mit speziellen Kalari Ölen, sowie das Auflegen der Bandage.

Dauer: je nach Umfang

Maria Fett * Siedlung 16 * 16909 Blumenthal * Tel. 033984 506282

Maria Fett * Cortal Consors BNP Paribas *

K.Nr: 210 463451 * BLZ: 760 300 80

IBAN: DE 31 7603 0080 0210 4634 51 BIC: CSDBDE71 * 052/218/01506

lt. § 19 UStG keine MwSt-Pflicht *