

Preise für Landpracht Highlights in Blumenthal - 2020

Unsere Ayurveda Behandlungen

Ayurveda Ganzkörper Massagen
 Ayurveda Teilkörper Massagen
 Ayurveda Optional



Ayurveda Ganzkörper Massagen

Abhyanga

Die Perle unter den Ayurveda Massagen. Zur wirkungsvollen Tiefenentspannung & Harmonisierung der Körperenergien. Ausgleichend bei Erschöpfungserscheinungen, hilft bei Nervosität, Überforderung und Stress, stärkt das Immunsystem und verbessert die Blutzirkulation. Beruhigt das Nervensystem und kann emotionale und körperliche Blockaden lösen.

Abhyanga comfort - ayurv. Ganzkörper Ölmassage **€ 85,-**
 mit medizinierten Ölen, Gesichtsmassage, Tiefenentspannung &
 Regeneration

Verwöhnzeit ca. 90min

Angebot:

fünf Abhyanga comfort Massagen statt **€ 425,- nur € 405,-**

Abhyanga deluxe - ayurv. Ganzkörper Ölmassage **€ 120,-**

mit medizinierten Ölen, Kopf-/Gesichtsmassage inkl. kleinem Stirnölguss,
 Rosenwasser & Karana Purana

Verwöhnzeit ca. 120min

Udsadana - ayurv. Ganzkörper Kräuter / Pulver / Ölmassage **€ 80,-**

Bei der Udsadana wird das Kräuterpulver mit ayurvedischen Ölen zu einer warmen Paste verarbeitet, mit dem die Massage durchgeführt wird. Eine energetisierende Massage, die einen starken Peelingeffekt hat, sich reinigend, glättend und festigend auf die Haut auswirkt und besonders bei Juckreiz und Neigung zu Nesselsucht hilfreich sein kann.

Diese Massage bewirkt eine tiefe Entspannung und Ausgeglichenheit und unterstützt das Loslassen von körperlichen und seelischen Blockaden.

Verwöhnzeit ca. 90min

Udvartana - ayurv. Ganzkörper Kräuter / Pulvermassage **€ 60,-**

Bei dieser Massage wird Ihr Körper dynamisch massiert mit einer Öl/Kräuterpulvermischung. Das bringt Lebendigkeit in müde Körper, macht die Haut seidenweich, kurbelt den Stoffwechsel an und führt zur Entschlackung und zum Celluliteabbau. Eignet sich hervorragend bei Trägheit, vermehrter Schlackenansammlung & Übergewicht. Eine ideale Unterstützung bei Fastentagen und zur Gewichtsreduktion.

Verwöhnzeit ca. 60min

Garshan - Rohseidenhandschuhmassage **€ 55,-**

Trockene Ganzkörperpeelingmassage mit Rohseidenhandschuhen, die sehr stoffwechsellanregende Eigenschaften besitzt, den Kreislauf stärkt und die Lymphe stimuliert. Unterstützende Massage zur Entschlackung des Körpers vor allem bei einem Überschuß von Gewebe bzw. Trägheit des Organismus. Der Garshana wird als Ganzkörpermassage zur Belebung des gesamten Gewebes bzw. des Organismus angewandt, sowie lokal bei Problemzonen (Gesäß, Bauch, Oberarme und -schenkel).

Häufig ist er ein wichtiger Teil einer umfassenden Reduktionsbehandlung, neben Pulver/Öl Massagen und Svedana (ayurv. Schwitzen).

Verwöhnzeit ca. 60min

Ayurveda Teilkörper Massagen

Shiroabhyanga - ayurv. Kopf / Nackenmassage € 36,-

Kopf, Nacken, Arme und der obere Rücken werden mit einbezogen. Diese Massage wird sitzend durchgeführt. Bei Verspannungen im Nacken und bei Kopfschmerzen. Haare waschen zu Hause möglich.

Verwöhnzeit: ca. 30min

Garshana - lokale Massage mit Seidenhandschuhen € 38,-

Stoffwechsel- und Lymphaktivierende lokale Behandlung bei Problemzonen (Gesäß, Bauch, Oberarme und -schenkel). Fördert die Entschlackung und verbessert das Hautbild.

Verwöhnzeit: ca. 30min

Mukabhyanga - ayurv. Gesicht / Oberkörpermassage € 55,-

Kopf, Nacken, Schultern und Dekolletè werden mit einbezogen, kräftigt und nährt die Haarwurzeln, die Gesichtszüge werden weich und strahlend, wirkt beruhigend und entspannend, die Sinne werden geschärft.

Verwöhnzeit: ca. 60min

Prstabhyanga - ayurv. Rückenmassage *mit Kräuterpackung € 55,-*€ 74,-

Wird individuell zusammengestellt, revitalisierende Massage, die die Muskulatur stärkt und Verspannungen löst, mit warmen Kräuterpackung 'lepa' kann der entspannende Effekt vertieft werden.

Verwöhnzeit: ca. 60min

Padabhyanga - ayurv. Fußmassage € 51,-

Es werden die Füße, die Waden bis zum Knie massiert, der gesamte Organismus wird ausgeglichen, die Entgiftung gefördert, hilfreich bei Schlaflosigkeit, Kältegefühlen und Nervosität.

Verwöhnzeit: ca. 60min

Zu jedem Massagewunsch bieten wir Ihnen passend:

Svedana – Schwitzbehandlung	€ 15,-
Lepa - ayurv. Ingwer-Rückenkomprese:	€ 19,-
Karana - Purana - ayurv. Ohrbehandlung:	€ 40,-
Udvardana *Teil/Ganzkörper - Pulver - Einreibung - nach der Massage	€ 7,50 * / € 15,-

* Die angegebene Behandlungsdauer umfasst die reine Massagezeit. Bitte planen Sie zusätzlich mindestens eine halbe Stunde Vor- und Nachruhezeit mit ein.

Ayurveda Spezial

Kativasthi – ayurv. lokaler Öleinlauf € 80,-

Eine besonders intensive ayurv. Wärmeanwendung mittels Öleinlauf für den Rücken. Diese Anwendung entspannt besonders tief die Rückenmuskulatur, Wirbelsäule und Bandscheiben und wird auch empfohlen bei kribbelnden Fingern verursacht durch die Halswirbel, degenerativen Erkrankungen der Wirbelsäule und verschobenen Wirbeln.

Für die Behandlung wird ein Teigring auf den Rücken aufgelegt und mit warmem, therapeutischem Öl befüllt. Das Öl dringt tief in das Gewebe ein lindert Verspannungen und Schmerzen.

Die Khadivasti - Behandlung schließt eine Massage vor und nach der Behandlung mit ein.

Verwöhnzeit ca. 60min

*** Achtung Kontraindikation!**

Lepa – ayurv. Ingwer-Rückenpackung € 19,-

Diese wohltuende Wärmeanwendung mit Ingwer dient der Förderung der Durchblutung und Entspannung der Rücken-muskulatur. Die Anwendung ist besonders als Vorbehandlung für die Rückenmassage zu empfehlen.

Verwöhnzeit ca. 20min

*** kann einzeln zu Ayurveda Massagen zur vollkommenden Entspannung dazugebucht werden.**

Akshitarpana – ayurv. Augenbad **€ 55,-**

Eine sanfte Behandlung der Augen mit Ghee (geklärtes Butterfett) inkl. Gesichtsmassage. Die Anwendung dient der Reinigung, Regeneration und Entspannung von müden und überreizten **Augen**.

Akshitarpana kann prophylaktisch vor altersbedingten Beschwerden angewendet werden und ist bestens bei Allergie geplagten und durch Computerarbeit überanstrengte Augen, geeignet.

Verwöhnzeit ca. 45min

Angebot bei kurmäßiger Behandlung:

drei Akshitarpana statt € 165,- nur € 159,-

fünf Akshitarpana statt € 275,- nur € 260,-

zehn Akshitarpana statt € 550,- nur € 495,-

Nasya – ayurv. Nasenbehandlung **€ 55,-**

Diese Spezial - Anwendung schafft befreite Atemwege, geistige Klarheit und ein Gefühl von Leichtigkeit und Klärung im Kopf inkl. Gesichts-, Nackenmassage.

Wirkt abschwellend, antibakteriell und regeneriert die Nasenschleimhaut.

Verwöhnzeit ca. 45min

Angebot bei kurmäßiger Behandlung:

drei Nasya statt € 165,- nur € 159,-

fünf Nasya statt € 275,- nur € 260,-

zehn Nasya statt € 550,- nur € 495,-

Karanapurana – ayurv. Ohrbehandlung

€ 45,-

Das Anfüllen der äußeren Gehörgänge mit Öl ist eine klassische Ayurveda-Anwendung wirkt sehr entspannend und beruhigend auf das Nervensystem. Zur Linderung bei nervlicher Anspannung, Ohrengeräusche/Tinnitus, Ohrenscherzen, Nacken- und Kieferschmerzen & stressbedingte Spannungskopfschmerzen.

Die ayurvedischen Ohrenbäder mit medizinischen Ölen werden über einen Zeitraum von 5 – 7 Tagen angewandt, oft in der Verbindung mit Abhyanga oder Nasya.

Verwöhnzeit ca. 60min

*** Achtung Kontraindikation!**

*** kann einzeln zu Ayurveda Massagen zur vollkommenden Entspannung dazugebucht werden.**

Angebot bei kurmäßiger Behandlung:

drei Karanapurana	statt € 135,- nur € 130,-
fünf Karanapurana	statt € 225,- nur € 215,-
zehn Karanapurana	statt € 450,- nur € 410,-

Wir Beraten Euch gern!

Maria Fett ✱ Siedlung 16 ✱ 16909 Blumenthal ✱ Tel. 0176 9486 2542

Maria Fett ✱ Cortal Consors BNP Paribas ✱

K.Nr: 210 463451 ✱ BLZ: 760 300 80

IBAN: DE 31 7603 0080 0210 4634 51 ✱ BIC: CSDBDE71

052/218/01506 ✱ lt. § 19 UStG keine MwSt-Pflicht ✱ Betriebsnummer